

Vallée du Trièves 14-16 Mai 2016

Randonnée en étoile depuis Tréminis



Présentation :

Cette année nous vous proposons un week-end de randonnée en étoile autour de Tréminis dans la vallée du Trièves, au sud de Grenoble. Hébergés au Gîte de la Margelière, nous serons accompagnés pour nos sorties de 3 sympathiques moniteurs de la région qui proposeront des boucles adaptées à tous les niveaux.

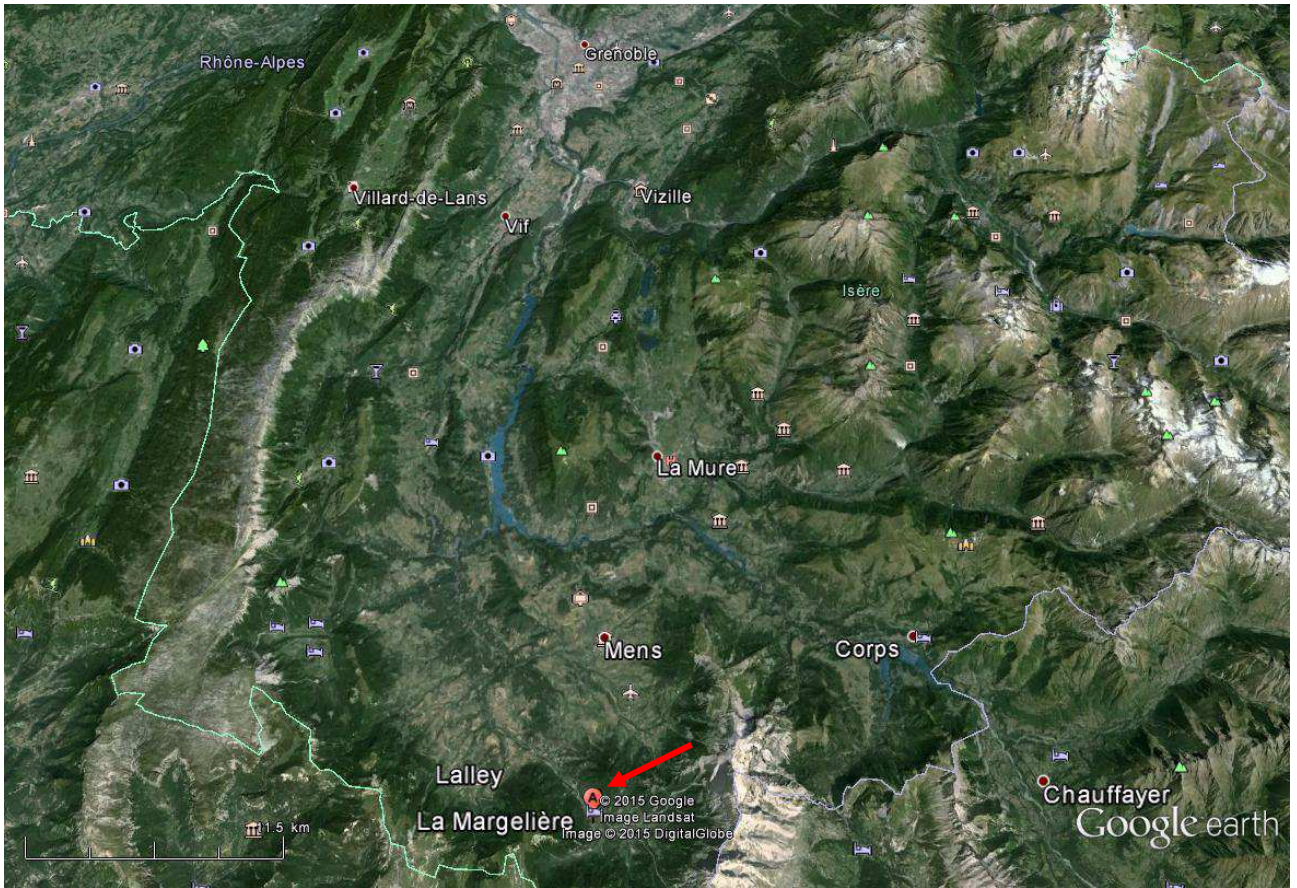
Le Trièves :

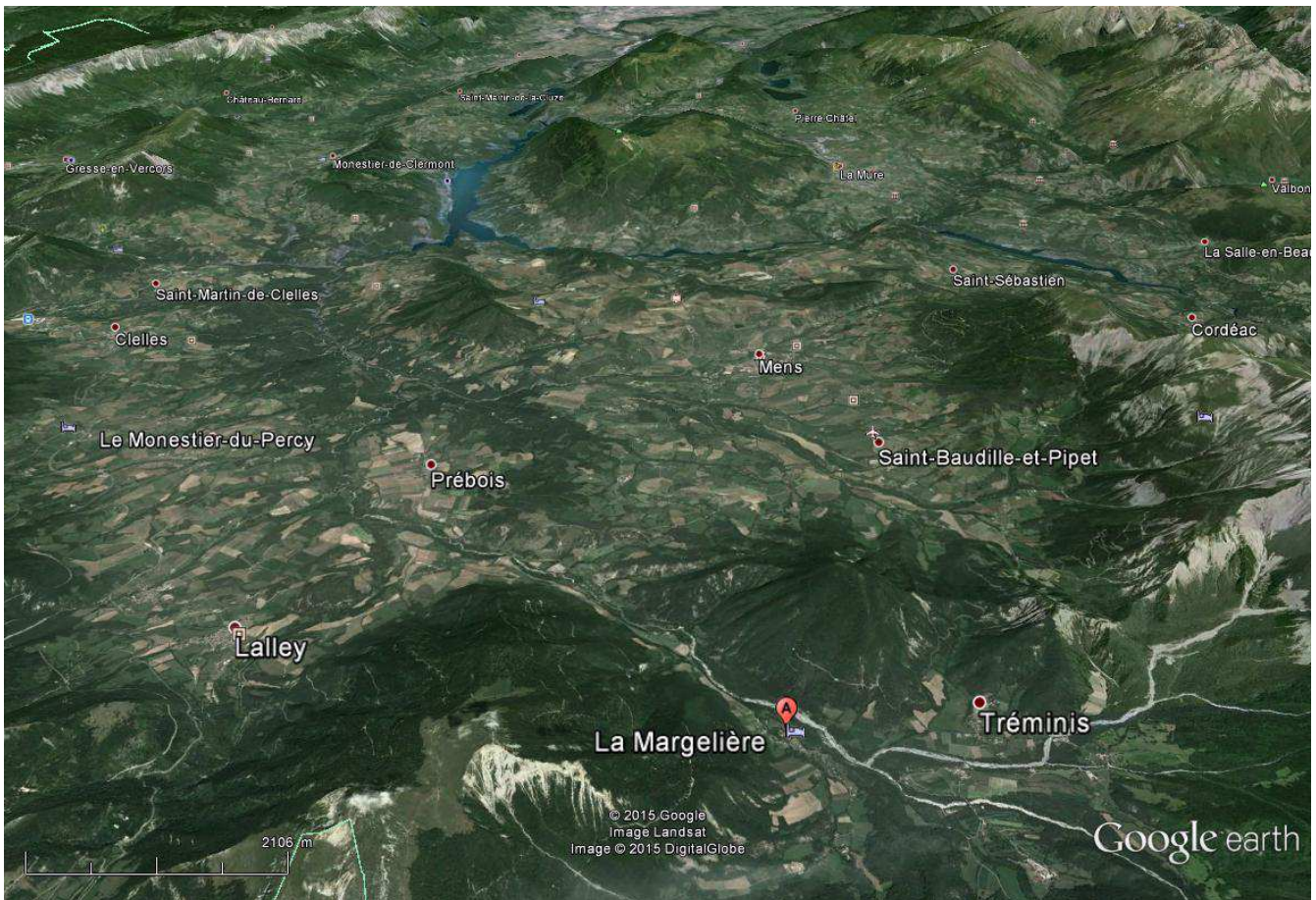


Le gîte de la Margelière



Seulement 3 heures de route.





Description de la prestation :

Préparatifs et organisation du départ :

- Prise en charge de votre vélo le **vendredi 13 Mai à partir de 18h00** à Echenevex (Salle de la Chenaille)
- **Vous devrez prévoir le carton pour votre VTT, et nous présenter votre VTT dans le carton.**

Samedi 14 Mai Juin 2016

- Rendez vous à 07:00 à la salle de la Chenaille. Nous partirons cette année avec 4 véhicules 9 places de location.
- Départ pour Tréminis à 07 :30
- Arrivée vers 11h au centre d'hébergement.
- Installation dans vos chambres et information sur votre séjour VTT
- Récupération de vos vélos.
- Pause pique nique pour le déjeuner dans le gîte nous hébergeant (repas fourni).
- Dans l'après midi, nous nous répartirons dans les trois groupes.
- Nous débuterons le séjour par un parcours un peu moins long.

Dimanche 15 Mai 2016

- Petit déjeuner.
- Départ à la journée. Le parcours sera un peu plus long avec un peu plus de dénivelé.

- Enfin, nous dînerons tous ensemble avant de prendre nos quartiers.

Lundi 16 Mai 2016

- Petit déjeuner
- Départ à la journée
- Retour à l'hébergement vers 14h00
- Chargement des vélos dans le camion
- Départ vers 16:00 en bus pour le retour vers Echenevex. Arrivée au plus tard à 20 :00.

Ce qui est compris pour 100 €:

- Transfert de votre vélo et de votre bagage d'Echenevex à Tréminis.
- Transfert de chaque participant d'Echenevex à Tréminis en véhicule de location.
- Les trois déjeuners du Samedi, Dimanche et Lundi midi (sandwich, boisson, dessert)
- Les deux nuits en demi-pension (dîner, nuit et petit déjeuner).
- Les animations et visites éventuelles.

Nous vous informons que ce montant est payable d'avance à Echenevex Lynx Bike (131 Place des Saugis – 01170 Echenevex).

Compte tenu des frais fixes engendrés notamment par la réservation des véhicules, le montant du séjour ne pourra pas être remboursé sauf cas de force majeure et raison valable.

Ce qui vous devez prévoir :

- Un seul sac par participant pour vos effets personnels (inclus votre sac de couchage)
- Votre vélo en bon état de fonctionnement.
- Au moins 4 chambres à air (terrain épineux éventuel), un nécessaire à réparer (« Tool Set »), une pompe (en état de marche)... Nous essaierons de notre côté de prévoir quelques outils afin d'effectuer des réparations de base.
- Pour ceux qui ont un VTT équipé de freins à disques, prévoir un jeu de plaquette (avant et arrière)
- Un petit sac à dos.
- Une patte de dérailleur (nous vous conseillons le site suivant mais il en existe plein d'autres : <http://derailleurhanger.com>)
- Deux grandes gourdes (ou mieux, une poche à eau de 2 litres).
- Quelques barres de céréales pour les 3 jours (attention, à cause du weekend de la pentecôte, il ne sera pas possible de se réapprovisionner le Dimanche et le Lundi)

- Suffisamment de vêtements pour faire 3 jours de vélo (n'oubliez pas un vêtement de pluie).
- Sac de couchage ou draps (couvertures fournies si besoin)
- Serviette de toilette.
- Taie d'oreiller.
- Suffisamment d'argent liquide pour vos besoins personnels.
- Une **préparation physique** suffisante afin d'effectuer les trois jours dans la joie et la bonne humeur !

Nombre de participants et date limite d'inscription :

- le nombre limite de participant est fixé à 30 personnes de plus de 14 ans.
- Les documents pour l'inscription (décharge de responsabilité pour les mineurs et bulletin d'inscription ci après) et le montant du séjour devront être impérativement remis avant le **18 Avril 2016**.



Décharge de responsabilité (mineurs)

« Vos coordonnées »

Nom du ou des mineurs concernée :

Je décharge par la présente les organisateurs de toutes responsabilités lors du déplacement sur le séjour à Lus La Croix Haute, organisé par le club de VTT « Echenevex Lynx Bike », auquel mon enfant est amené à participer du 14 Mai au 16 Mai 2016 inclus.

Je renonce également dès aujourd'hui à faire valoir, toutes revendications, de quelque nature qu'elles soient, devant le club de VTT « Echenevex Lynx Bike ». Ceci concerne en particulier les cas d'accident, blessure, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres, se produisant au cours du séjour, dans le cadre de la participation à la manifestation.

J'autorise donc le ou les accompagnateur(s) à transporter et à prendre toutes les mesures qui s'avèreraient nécessaires en cas d'accident survenant à mon enfant pendant son séjour en leur compagnie.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile pour mon enfant. Je me porte également garant(e) financier en cas de dégradation volontaire occasionné par mon enfant durant cette manifestation.

Le refus de signer cette décharge de responsabilité ou la non présentation de celle-ci, réserve le droit à l'organisation d'exclure la participation de mon enfant à l'événement.

Signature du responsable légal du mineur, précédée du nom et de la mention « lu et approuvé ».

Fait à :

Le :

Bulletin d'inscription

Ce bulletin est à remplir pour tous les participants, y compris les mineurs.
Merci d'y joindre un chèque de 100 € (par membre participant), et de l'envoyer
à :

**Echenevex Lynx Bike
131 Place des Saugis
01170 Echenevex**

Nom :
Prénom :

Je souhaite participer à la sortie à Tréminis du 14 au 16 Mai 2016.

Fait à : Le :