Randonnée autour de Bessans (Haute Maurienne)
du 8 au 10 juin

Présentation :

Cette année nous vous proposons un week-end de randonnée en Haute Maurienne, Hébergés à la Bessanaise (www.labessannaise.com), nous serons accompagnés pour nos sorties de 2 sympathiques moniteurs de la région qui proposeront des boucles adaptées à tous les niveaux.

Bessans :

Description de la prestation :

Nous roulerons sur les traces de l'espace FFC haute Maurienne Vanoise, notamment avec un départ au col du mont Cenis, avec de magnifiques vues sur le lac du même nom ou les glaciers de la Vanoise, ainsi que sur les traces de la Transmaurienne à Aussois, avec les lacs de plan d'amont, plan d'aval et les forts de l'Esseillon (voir plans)

Au programme, les descentes ludiques typées enduro du Mont froid, et Les Moulins, pour le groupe rouge.

Préparatifs et organisation du départ :

- Prise en charge de votre vélo le **vendredi 7 juin à partir de 18h00** à Echenevex (Salle de la Chenaille)
- **Vous devrez prévoir le carton pour votre VTT, et nous présenter votre VTT dans le carton.**

Samedi 8 juin2019

- Rendez-vous à 07:30 à la salle de la Chenaille. Nous partirons avec des véhicules 9 places de location.
- Départ pour Bessans à 07:45
- Arrivée vers 11h30 au centre d'hébergement.
- Installation dans vos chambres et information sur votre séjour VTT
- Récupération de vos vélos.
- Repas pour le déjeuner dans le gîte nous hébergeant (repas fourni).
- Dans l'après-midi, nous nous répartirons dans les deux groupes.
- Enfin, nous dînerons tous ensemble avant de prendre nos quartiers.

Dimanche 19 mai 2018

- Petit déjeuner.
- Départ à la journée séparé en 2 groupes
- Enfin, nous dînerons tous ensemble avant de prendre nos quartiers.

Lundi 20mai 2018

- Petit déjeuner
- Départ la matinée pour les 2 groupes
- Retour à l'hébergement vers 13h00
- Repas pour le déjeuner
- Chargement des vélos dans le camion
- Départ vers 15:00 en bus pour le retour vers Echenevex. Arrivée au plus tard à 20:00.

Ce qui est compris pour 200 € :

- Transfert de votre vélo et de votre bagage d'Echenevex à Aussois.
- Transfert de chaque participant d'Echenevex à Aussois en véhicule de location.
- Les trois déjeuners du Samedi, Dimanche et Lundi midi (sandwich, boisson, dessert)
- Les deux nuits en demi-pension (dîner, nuit et petit déjeuner).
- Nous vous informons que ce montant est payable d'avance à Echenevex Lynx Bike (131 Place des Saugis – 01170 Echenevex).
- Compte tenu des frais fixes engendrés notamment par la réservation des véhicules, le montant du séjour ne pourra pas être remboursé sauf cas de force majeur et raison valable.
- Chambre standard de 3 lits

En option (+36€):

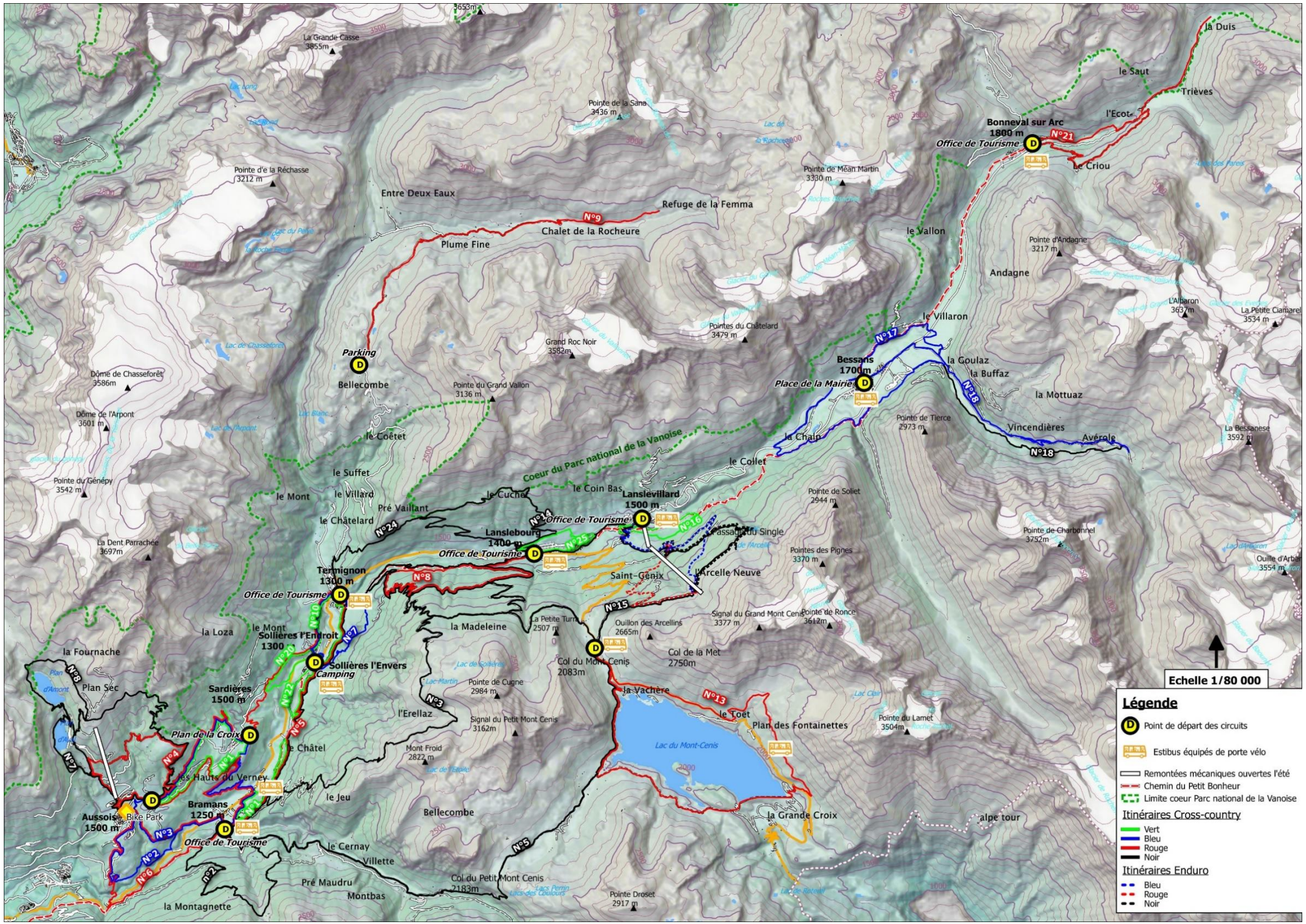
Chambre grand confort de 2 lits

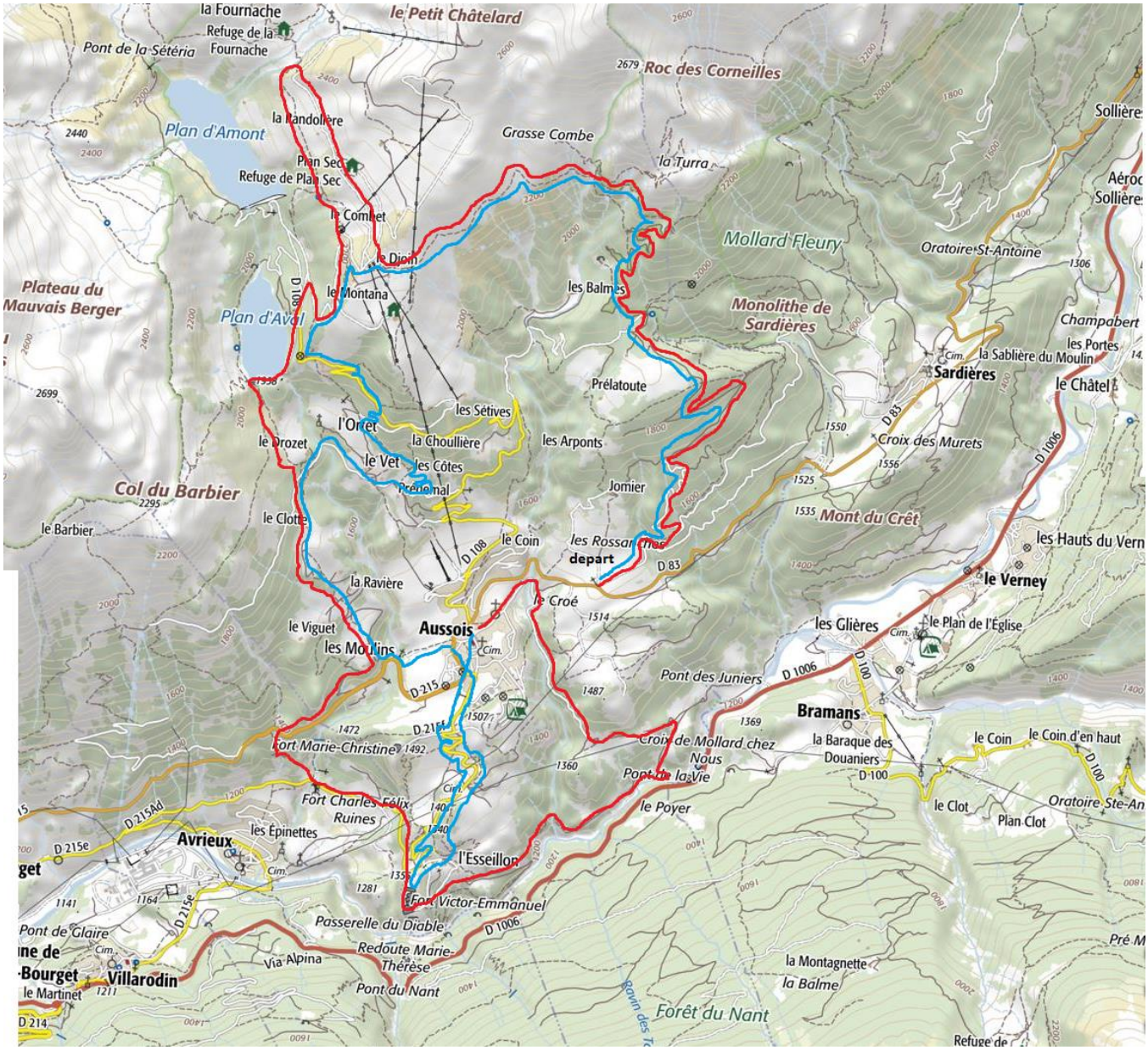
Ce qui vous devez prévoir :

- Un seul sac par participant pour vos effets personnels (inclus votre sac de couchage)
- Votre vélo en bon état de fonctionnement.
- Au moins 4 chambres à air (terrain épineux éventuel), un nécessaire à réparer (« Tool Set »), une pompe (en état de marche)... Nous essaierons de notre côté de prévoir quelques outils afin d'effectuer des réparations de base.
- Pour ceux qui ont un VTT équipé de freins à disques, prévoir un jeu de plaquette (avant et arrière)
- Un petit sac à dos.
- Une patte de dérailleur (nous vous conseillons le site suivant mais il en existe plein d'autres : http://derailleurhanger.com)
- Deux grandes gourdes (ou mieux, une poche à eau de 2 litres).
- Quelques barres de céréales pour les 3 jours (attention, à cause du weekend de la pentecôte, il ne sera pas possible de se réapprovisionner le Dimanche et le Lundi)
- Suffisamment de vêtements pour faire 3 jours de vélo (n'oubliez pas un vêtement de pluie).
- Sac de couchage
- Serviette de toilette.
- Maillot de bain
- Taie d'oreiller.
- Suffisamment d'argent liquide pour vos besoins personnels.

Nombre de participants et date limite d'inscription :

- Le nombre limite de participant est fixé à 25 personnes de plus de 14 ans.
- Les documents pour l'inscription (décharge de responsabilité pour les mineurs et bulletin l'inscription ci-après) et le montant du séjour devront être impérativement remis avant le **31 mars 2019**.


Bonneval sur Arc
1800 m
Office de Tourisme
Bessans
1700m
Place de la Mairie
Lanslevillard
1500 m
Office de Tourisme
Lanslebourg
1400 m
Office de Tourisme
Termignon
1300 m
Office de Tourisme
Sollières l'Endroit
1300
Sollières l'Envers
Camping
Sardières
1500 m
Plan de la Croix
Aussois
1500 m
Bramans
1250 m
Office de Tourisme
Parking
Bellecombe
Coeur du Parc national de la Vanoise
Echelle 1/80 000
Légende
Point de départ des circuits
Estibus équipés de porte vélo
Remontées mécaniques ouvertes l'été
Chemin du Petit Bonheur
Limite coeur Parc national de la Vanoise
Itinéraires Cross-country
Vert
Bleu
Rouge
Noir
Itinéraires Enduro
Bleu
Rouge
Noir


la Fournache
Refuge de la Fournache
le Petit Châtelard
Pont de la Sétéria
Roc des Corneilles
Plan d'Amont
la Randollière
Grasse Combe
Pran Sec
Refuge de Pran Sec
la Turra
le Combet
le Dion
Mollard Fleury
Oratoire St-Antoine
Plateau du Mauvais Berger
le Montana
les Balmes
Monolithe de Sardières
Plan d'Aval
Champabert
les Portes
la Sablière du Moulin
Sardières
le Châtel
Prélatoute
les Sétives
l'Orlet
la Choullière
les Arponts
Croix des Murets
le Drozet
le Vet
les Côtes
Col du Barbier
Jomier
le Barbier
le Clotte
Mont du Crêt
le Coin
les Rossanches
depart
les Hauts du Verney
la Ravière
le Verney
le Croé
le Viguet
Aussois
les Moulins
les Glières
le Plan de l'Église
Pont des Juniers
Bramans
Fort Marie-Christine
Croix de Mollard chez Nous
la Baraque des Douaniers
le Coin
le Coin d'en haut
Pont de la Vie
Fort Charles-Félix Ruines
le Poyer
le Clot
Oratoire Ste-An
Plan Clot
Avrieux
les Épinettes
l'Esseillon
Fort Victor-Emmanuel
Passerelle du Diable
Pont de Claire
Redoute Marie-Thérèse
Via Alpina
la Montagnette
la Balme
Villarodin
le Martinet
Pont du Nant
Forêt du Nant

Décharge de responsabilité (mineurs)

« Vos coordonnées »

Nom du ou des mineurs concernés :

Je décharge par la présente les organisateurs de toutes responsabilités lors du déplacement sur le séjour à Aussois, organisé par le club de VTT « Echenevex Lynx Bike », auquel mon enfant est amené à participer du 8 au 10 juin 2019 inclus.

Je renonce également dès aujourd'hui à faire valoir, toutes revendications, de quelque nature qu'elles soient, devant le club de VTT « Echenevex Lynx Bike ».
Ceci concerne en particulier les cas d'accident, blessure, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres, se produisant au cours du séjour, dans le cadre de la participation à la manifestation.

J'autorise donc le ou les accompagnateur(s) à transporter et à prendre toutes les mesures qui s'avéreraient nécessaires en cas d'accident survenant à mon enfant pendant son séjour en leur compagnie.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile pour mon enfant. Je me porte également garant(e) financier en cas de dégradation volontaire occasionné par mon enfant durant cette manifestation.

Le refus de signer cette décharge de responsabilité ou la non présentation de celle-ci, réserve le droit à l'organisation d'exclure la participation de mon enfant à l'événement.
Signature du responsable légal du mineur, précédée du nom et de la mention « lu et approuvé ».

Fait à : Le :

Bulletin d'inscription

Ce bulletin est à remplir pour tous les participants, y compris les mineurs.
Merci d'y joindre un chèque de :

- 200 € (par membre participant) pour la chambre standard
- 236€ (par membre participant) avec l'option grand confort

et de l'envoyer à :

Echenevex Lynx Bike
131 Place des Saugis
01170 Echenevex

Nom : ……..

Prénom : ……..

Je souhaite participer à la sortie à Bessans du 8 au 10 juin 2019.

Fait à : Le :